

DÉFI

Familles à alimentation positive



Se faire plaisir avec une
alimentation équilibrée et
savoureuse tout en gardant
la maîtrise de son budget

On vous accompagne !



• Corabio •

La Coordination **BIO** de Rhône-Alpes



• ARDAB •

Les Agriculteurs **BIO** de Rhône et Loire

www.famillesaalimentationpositive.fr

DÉFI

Familles à alimentation positive



L'ARDAB, l'association pour le développement de l'agriculture biologique dans le Rhône et la Loire et Corabio, la Coordination Rhône-Alpes de l'agriculture biologique, s'engagent à accompagner des équipes d'une dizaine de foyers à relever le défi d'augmenter leur consommation de produits alimentaires bio locaux tout en se faisant plaisir et sans augmenter leur budget.

Vous voulez relever le défi ?

Quand ?

🕒 D'octobre-novembre 2014 à juin 2015

Qui ?

- 👤 Personnes seules, couples, foyers avec enfants
- 👤 Habitants du Grand Lyon

Quel programme ?

- 🕒 Temps forts : visite de ferme bio, soirée d'information avec un diététicien-nutritionniste, cours de cuisine, repas partagés, jardinage, soirée de clôture avec remise des prix.
- 🕒 Relevés d'achats alimentaires pendant une période de 14 jours.

Familles
à alimentation
positive



Pour vous inscrire :

Votre relai local :



www.corabio.org

Nos partenaires :

